

Lämna frugan ifred om du vill nå bra resultat.

När jag ser på världsmästerskapen i friidrott så är det sprintgrenarna som jag tycker är roligast att följa med. Världens snabbaste individer står på en och samma linje och koncentrerar sig. Vissa slår sig själva i ansiktet, andra piskar låren. De flesta hoppar lite och någon står och tuggar på sitt halsband. Just när man sitter där och funderar vem som skulle vara värd guldet mest så kommer tanken insmygande i huvudet, de har alla "hållt sig".

Med jämna mellanrum dyker det upp intervjuer och reportage där det framkommer att idrottare fått direktiv eller själv bestämt sig för att inte ha sex innan stora mästerskap eftersom det får dem att prestera sämre. Jag vet inte om någon forskare satt sig in i ämnet och verkligen forskat i det här, men av någon anledning är det ett populärt tillvägagångssätt.

Huruvida det här hela stämmer eller bara är något vissa idrottare gör för att de inte vågar chansa kan jag inte ta ställning till, men jag vet en gren där det säkert är mer sågverksljud i sängkammaren än något annat, ishockey.

När säsongen närmar sig slutet och det börjar gälla mästerskap så behöver inte tränaren ens prata om det, saken sköter sig själv. För när slutspelen börjar slänger spelarna rakapparaterna och även om någon enstaka spelare passar med skägg så nog ser de flest mustachfjuniga matchhjältarna för jävliga ut.